

## Niseko Backcountry Glide Outdoor Sports

～概念～

「スキースポーツの本質、雪山をかつこよく自由に安全に楽しむ、その為の技術の習得と適切な用具の選択は欠かせない。スキルアップする事により、今までの自分を越えよう！」

- 楽しみの幅が広がる
- 見えなかった景色が見えるようになる
- 何よりのリスクマネージメント
- ニセコならではの楽しみ方＝ニセコの立地条件の活用！

# **Heel Free Academy:** 踵部分がフリーになるバイディングを使用している事を前提とする。テレマークに限らず、ツアーバイディングのアルペンスキー、スプリットボードのノーボードでも、基本的にバイディングがヒールフリーになり歩行可能になる事が原則で、そこに活動のスタイルと目的を求めている人を対象とする。

「上手い速い強いなど、その時パーフェクトでなくたっていい！大切なのは、なぜ上手いかわからないのか？なぜ速くないのか？なぜの部分の理由が分かっているならば、その気になれば克服可能！上手いかわからないのには、主に技術的、体力的、精神的（恐怖、モチベーション）な要因がある。そのところを押さえとけば、その日が上手いかわなくたって、次の日上手いことだって、次の一本が上手いことだってある！」それが大切だと思う。自分の考えるスタイルを、その人なりに持って出せることが大事なのではないか！

**Heel Free** のバイディングの意義として、踵がフリーなら歩ける＝一線を越えても自分の脚で戻って来れるので、個々のレベルに応じて、踵固定のアルパイン・バイディングではできない経験ができる。その人なりの一線を越えて、自分の脚で戻って来れる事 **Above and Beyond, Beyond and Return! Lite, Fast & Fun!**

# オーストリア国家検定資格を持つスタッフが、北海道ニセコの山を舞台に独自のスタイルでガイド及びレッスンプログラムを展開します。ヨーロッパスタイルでのパウダーセッション、BC ツアー及びレッスンを満喫して頂ける事でしょう！**bc glide** のプログラムを通じて、ニセコの環境を楽しみながらスキルアップする事で、より楽しみの幅が広がり見えなかった景色が見えるようになります。今までの自分を越えてみませんか！

# 年間を通じての活動：①ガイドング及び、各種講習会の実施 ②**BC** の為のシーズンオフのトレーニング。**BC tour** には滑りの技術はもとより、雪山で行動できる体力、筋力が重要な要素であり、その為のトレーニングが必要になる。ポールを持つでのフィットネス・トレッキングなどがそれにあたり、ポールを使う事が年間を通じての共通点であり、ポールが冬と夏をリンクするツールとなる事がテーマでもある。



**Niseko Backcountry Glide**



**Niseko Moiwa**



**Niseko Haute Route**



**Naganuma**



**Goshiki**



**Iwao-nupuri**



**Hanazono**