

「backcountry glide 月山分校 2020

春山 BC 講習会と K2/LINE Ski & Split Board 試乗体験ツアー」



- 開催地：月山（山形県） 宿泊：米沢屋旅館（Tel: 0237 75 2125）
※ 宿の予約等は各自で行ってください。宿泊に関して不明な点等ございましたら、ご相談ください。
- 日程：2020年4月10日（金）～14日（火）開催期間で、参加可能な日程を選択。
- 時程：
07:30～08:30 行動計画、天候、フィールド状況の確認と参加者のコンディション確認。
09:00～15:00：装備点検、ツアー。
※ 1日のスケジュールは、状況、条件によって臨機応変に対応します。
- 講師／ガイド 堀江淳
BCA / K2 / Teton Bros. / CRISPI / ROTTEFELLA / ATK 契約ガイド
資格：オーストリア国家検定山岳スキーガイド／オーストリア国家検定スキー教師
- 参加費用（各自負担分）・ガイド講習料：一人1日 12,000円
・宿泊代、昼食費用、交通費（現地までの往復、ツアー・講習に際してのリフト代等）
※ 最小催行人数：1日 2名

● 装備

- ・バックパック (25L ~)
- ・ショベル、プローブ & ビーコン
- ・クライミングスキン
- ・スキーアイゼン 又はアイゼン
- ・水筒 ・サングラス & ゴーグル
- ・日焼け止め等、バックカントリー装備、行動食

※ 注意事項： スキー場ですが、一般のスキー場とは気象条件、フィールド環境が異なります。山岳地帯では天候、雪質は日々変化致します。山岳保険等の加入は、各自で事前に申込み下さい。

● 講習：月山の実際のフィールド・シチュエーションを利用して体験したことやその状況での的確な判断と行動様式等を具体的に解説する事でバックカントリーでの経験値を上げていきます。また、基本的なスキー技術・スノーボード技術向上をすることによって楽しみとリスクマネジメントの幅と可能性を広げることができるため、随時ベーシックテクニック・ワンポイントレッスンも行います。

◆内容

- ※ 春山バックカントリーツアー及び、ツアーテクニック講習
- ※ リスクアセスメント&リスクマネジメント講習
- ※ バックカントリー用具の使用法講習
- ※ アルペン&テレマーク スキーテクニック講習 (希望者対象)
- ※ ツアーの目的を明確にする：何をしたいか、その為には何をすべきか、全てはそこから始まる。
- ※ 気象条件、視界等に応じた臨機応変な対応と計画：実際の状況とフィールドコンディション下での対応を、理由を明確にしながらかツアーを実施する。
- ※ クライミングスキンを使っての歩行テクニック：骨盤の使い方。骨は疲れない！
- ※ クライミングスキンを使っての登攀ライン：状況・条件・対応方法により常識的ルートを選択し、エコラインで登攀する。
- ※ 滑走ライン、滑走方法等のタクティクス：No risk no fun, but no limit no life !
- ※ 地図読み、ツアー計画とフィールドでのオリエンテーション
- ※ コンパスの使い方、西編の考え方と実践
- ※ 風の読み方、斜度の読み方、地形の見方と選び方

※ ご予約・お問い合わせ：jun_skiman@bcglide.com / ☎ : 090 6994 5098